

開山忌 檀信徒坐禅会

平成30年2月26日(月)10時より



開山：渭川周劉禪師

開山忌に開山禪師を偲び、

檀信徒向けに初めて坐禅会を開催致します。

心の充足を試みたり、自己と向き合う時間

として菩提寺で坐禅を組んでみるのはいかがでしょうか。

坐禅の組み方は案内やサポートがあります。

10:00～10:45 坐禅 (15分×3回)

11:00～12:00 開山忌法要

供養料：志納

※坐禅がしやすいゆったりとした服装でお越しください。